

## L'INSTANT CONSO

### Les vidéos des Centres Techniques Régionaux de la Consommation

Date de publication : 16/01/2019

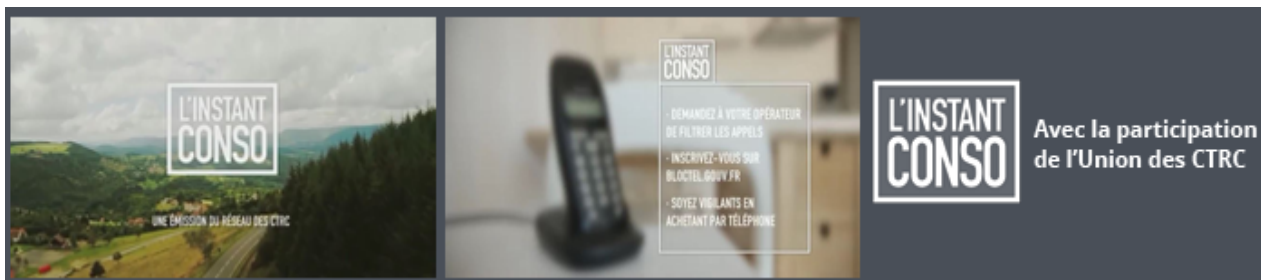


Payer vos créances, donnez une seconde vie à vos objets, ne pas payer vos loyers...

D'une durée de 2 minutes, les vidéos "L'Instant Conso" (\*) présentent une question de consommation, abordée dans un premier temps par un **angle régional**, ancré dans un territoire, pour ensuite offrir des conseils, avis, recommandations et informations au **niveau national**.

Hebdomadaires, elles sont diffusées sur les antennes régionales de France3, entre 18h50 et 20h00.

(\*) Réalisées par les **Centres Techniques Régionaux de la Consommation** (CTRC).



Chaque semaine, retrouvez sur notre site, les nouvelles vidéos L'Instant Conso.

Titre des vidéos	CTRC Producteur
Pour les séniors, pensez à la téléassistance !	Familles Rurales 50 du CTRC Normandie
Comment réduire la pollution de l'eau ?	Indecosa CGT 40 de l'Union des Centres Techniques Consommation Nouvelle Aquitaine
<u>Créances : vérifiez si vous devez toujours payer ! [nouveau]</u>	Familles de France 62 du CTRC Hauts-de-France

<a href="#">Donnez une seconde vie à vos objets ! [nouveau]</a>	UDAF 61 du CTRC Normandie
<a href="#">Des travaux ? Pensez aux matériaux biosourcés ! [nouveau]</a>	Léo Lagrange consommation IDF du CTRC IDF
<a href="#">Le nom paiement du loyer : un acte encadré ! [nouveau]</a>	UD CSF 87 de l'Union des Centres Techniques Région Consommation Nouvelle Aquitaine
<a href="#">Achat d'un véhicule d'occasion : quelles garanties ? [nouveau]</a>	Action Conso 87 de l'Union des Centres Techniques Consommation Nouvelle Aquitaine
<a href="#">Un label pour mieux choisir son auto-école [nouveau]</a>	CSF 21 et CTRC Bourgogne-Franche Comté
<a href="#">Auto : n'oubliez pas la vignette crit'air !</a>	Familles Rurales 21 du CTRC Bourgogne-Franche C
<a href="#">Pratique et pas cher : découvrez l'autopartage !</a>	Fnaut Grand Est de l'Union pour la Consommation G
<a href="#">Retard de livraison : que faire ?</a>	Associations Familiales Catholiques 75 du CTRC Ile-
<a href="#">Surexposition aux écrans : quels risques prenons-nous ?</a>	CSF Damelevières 54 de l'Union pour la Consommation
<a href="#">Logement indécents : que faire ?</a>	CLCV 29 de la Maison de la Consommation et de l'E Bretagne
<a href="#">Champignons : comment réussir sa cueillette ?</a>	Société Mycologique de Rennes de la Maison de la C de l'Environnement de Bretagne
<a href="#">Valorisez vos déchets verts</a>	Fédération IVINE et Vert le Jardin 35 de la Maison de et de l'Environnement de Bretagne
<a href="#">Travail forcé et travail des enfants, comment agir ?</a>	ADEIC 31 du CTRC Occitanie
<a href="#">Voyage à forfait, quels sont mes droits ?</a>	Indecosa CGT 45 et CTRC Centre-Val de Loire
<a href="#">Alim'confiance : les résultats des contrôles sanitaires en ligne</a>	CLCV Touraine et CTRC Centre-Val de Loire
<a href="#">Repair café : donnez une seconde vie à vos objets</a>	CTRC Ile-de-France
<a href="#">Laissez les ping calls sur répondeur</a>	CTRC Hauts-de-France
<a href="#">Remboursement anticipé d'un crédit conso : attention aux indemnités</a>	Familles de France 62 et CTRC Hauts-de-France
<a href="#">Comment choisir son vélo électrique ?</a>	ADEME IDF et le CTRC Ile-de-France
<a href="#">Attention aux contrats dématérialisés</a>	Indecosa CGT 2A et CTRC Corse
<a href="#">Location saisonnière ou annuelle : il y a des règles</a>	CNL 2A et CTRC Corse
<a href="#">Nouveau contrôle technique : plus sévère et plus cher</a>	CLCV 25 et CTRC Bourgogne-Franche-Comté
<a href="#">Sur le campus, trouvez une aide alimentaire !</a>	Familles Rurales 21 et CTRC Bourgogne-Franche-C
<a href="#">Dépôt de garantie : quelles sont les règles ?</a>	INDECOSA CGT 19 de l'Union des Centres Techniq la Consommation ALPC.
<a href="#">Méfiez-vous des pièges du shopping online !</a>	Association AACC 87 de l'Union des Centres Techniq la Consommation ALPC
<a href="#">Personnes âgées dépendantes : quel EHPAD choisir ?</a>	INDECOSA CGT 57 de l'Union pour la Consommation
<a href="#">Apprenez à repérer un produit bio !</a>	Bio en Grand Est de l'Union pour la Consommation G
<a href="#">Etat des lieux : soyez sérieux !</a>	CLCV 92 de la Maison de la Consommation et de l'E Bretagne
<a href="#">Méfiez-vous du démarchage à distance !</a>	CLCV 17 de l'Union des Centres Techniques Région Consommation ALPC
<a href="#">Santé : le rôle des représentants des usagers</a>	Indecosa CGT 35 de la Maison de la Consommation l'Environnement de Bretagne
<a href="#">Le microcrédit personnel : un prêt pour vos projets d'insertion</a>	AFL Sud Gironde de l'Union des Centres Techniques Consommation ALPC
<a href="#">Les bons gestes pour réduire sa facture d'énergie</a>	CNL 67 de l'Union pour la Consommation Grand Est
<a href="#">Visale : la caution pour trouver un logement</a>	AFOC 84 du CTRC PACA
<a href="#">Location : trouvez un terrain d'entente !</a>	Familles de France 13 du CTRC PACA

<a href="#">Surendettement : comment s'en sortir ?</a>	Orgeco 06 du CTRC PACA
<a href="#">Voiture, pourquoi pas des pièces d'occasion</a>	Indecosa CGT 18 du CTRC Centre-Val de Loire
<a href="#">Location : pensez au diagnostic électrique</a>	Familles Rurales 37 du CTRC Centre-Val de Loire
<a href="#">Dégâts des eaux : que faire ?</a>	Asseco CFDT 31 de l'Union des CTRC Occitanie
<a href="#">Dépannage d'urgence : fini les arnaques !</a>	AFC 81 de l'Union des CTRC Occitanie
<a href="#">Soignez vos appareils ménagers</a>	GRAPE Normandie du CTRC Normandie
<a href="#">A quoi m'engage un devis ?</a>	CSF 76 du CTRC Normandie
<a href="#">Dettes anciennes : faut-il payer ?</a>	CTRC Hauts de France
<a href="#">Rachat de crédit immobilier : calculez votre coût !</a>	Familles Rurales 59 du CTRC Hauts de France
<a href="#">Fini les punaises de lit !</a>	UD-CSF 87 de l'Union des CTRC en Nouvelle Aquitaine
<a href="#">Trinquiez... avec l'eau du robinet !</a>	CSF 67 de l'Union pour la Consommation Grand Est
<a href="#">Poser, c'est payer</a>	CTRC Normandie
<a href="#">Comment vendre un bien loué ?</a>	CTRC Normandie
<a href="#">Le covoiturage, comment ça marche ?</a>	Associations Familiales Laïques du CTRC Franche Comté
<a href="#">Etiquetage des viandes : ce qu'il faut savoir</a>	Familles Rurales 25 de l'Union Bourgogne-Franche Comté
<a href="#">Le mandat de vente, c'est quoi ?</a>	CTRC Lorraine de l'Union pour la Consommation Grand Est
<a href="#">Fini le gaspillage !</a>	Familles Rurales 67 de l'Union pour la Consommation Grand Est
<a href="#">AOP, quelles garanties ?</a>	Indecosa CGT Corse du sud du CTRC Corse
<a href="#">Déchets : consommez responsable</a>	ADEIC Haute Corse du CTRC Corse
<a href="#">Garages solidaires, comment ça marche ?</a>	Familles Rurales 21 de l'Union Bourgogne-Franche Comté
<a href="#">A la recherche des comptes inactifs</a>	ASSECO CFDT 89 de l'Union Bourgogne-Franche Comté
<a href="#">Location, qui fait quoi ?</a>	CGL 13 du CTRC PACA
<a href="#">Pensez au recours direct</a>	Familles de France 13 du CTRC PACA
<a href="#">Chauffage d'appoint ou pas ?</a>	ALLDC du CTRC Ile-de-France
<a href="#">Rachat de crédit, attention aux pièges !</a>	ALLDC du CTRC Ile-de-France
<a href="#">Comment saisir la Commission de surendettement ?</a>	Indecosa CGT 37 du CTRC Centre-Val de Loire
<a href="#">Dépôt de garantie : quelles sont les règles ?</a>	CLCV 41 du CTRC Centre-Val de Loire
<a href="#">Un litige de consommation ? Faites appel aux médiateurs !</a>	Familles Rurales 35 de la MCE de Bretagne
<a href="#">Finis les pesticides : jardinez au naturel !</a>	Eau et rivières de Bretagne de la MCE de Bretagne
<a href="#">Mitoyenneté : quelles sont les règles ?</a>	CNAFC 81 de de l'Union des CTRC Occitanie
<a href="#">Déchets ménagers : comment les valoriser ?</a>	Asseco CFDT 31 de l'Union des CTRC Occitanie
<a href="#">Roulez en vélo partagé !</a>	Indecosa CGT 40 de l'Union des CTRC Nouvelle Aquitaine
<a href="#">Stop au démarchage téléphonique</a>	Afoc 86 de l'Union des CTRC Aquitaine-Limousin-Poitou

> [Voir toutes les vidéos L'Instant Conso](#)

---

**URL source:** <https://www.inc-conso.fr/content/linstant-conso>